

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. atas rahmat, hidaya, dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada kami. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul Tahun 2022” dengan lancar.

Penyusunan proposal ini dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dari pendidikan yang ditempuh penulis untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat dengan peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di Universitas Esa Unggul. Dalam penulisan proposal skripsi ini tidak terlepas dari hambatan dan penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna pada proposal skripsi ini. Sehingga banyak pihak yang telah membantu penulis baik secara moril maupun secara material. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas untuk semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Allah SWT. karena telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya dalam pelaksanaan dan penyusunan proposal skripsi ini.
2. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa, dukungan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Prof. Dr. Apt Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
4. Ibu Putri Handayani, S.K.M., M.K.K.K. selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul.
5. Ibu Decy Situngkir, S.K.M., M.K.K.K. selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, perhatian, masukan, serta arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ira Marti Ayu, S.K.M., M.Epid selaku Penguji I
7. Ibu Rini Handayani, S.K.M., M.Epid selaku Penguji II
8. Teman-teman mahasiswa program studi Kesehatan Masyarakat angkatan

2019, 2020, dan 2021 yang telah berkontribusi dalam pengambilan data selama penelitian ini.

9. Wulan Putri Indah Permatasari, Michella Septania Darmala Putri, Siti Nurmalisah, Riska Indasari, Friesca Rianty, Mellya Dhiya Ulhaq, Josephine Filisitas Lobo yang telah menemani selama 4 tahun perkuliahan dan memberikan semangat yang tiada henti serta doa untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
10. Khalifah Al Mujadid yang selalu memberikan support dan mengingatkan untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan Kesehatan Masyarakat angkatan 2017.
12. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi yang membacanya dalam menambah wawasan. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, sehingga penulis dapat menerima saran serta masukan untuk kesempurnaan dalam penulisan selanjutnya.

Terima kasih, semoga Allah SWT membalas kebaikan kita semua, *Aamiin*.

Jakarta, Februari 2023

(Laili Husni Ristiani)